

# **FORMATION « VIEILLISSEMENT ET DEVELOPPEMENT SOCIAL LOCAL » :**

## **COMMENT LES SENIORS PRENNENT EN MAIN LE BIEN VIEILLIR**

### **PROPOSITION**

**Commanditaire : Union régionale des centres sociaux et socioculturels  
Du Poitou-Charentes**

Jun 2018

Le vieillissement de la population interroge tous les acteurs qu'ils soient publics ou associatifs. Le défi démographique, avec l'allongement de la durée de vie, nous oblige à penser les réponses autrement que dans le cadre des politiques sociales, inscrites dans un secteur spécialisé. Envisager le vieillissement comme un processus offre une opportunité de penser les réponses et les projets dans une approche transversale des politiques publiques, pour développer un rapport social de réciprocité entre les âges et repenser le vivre ensemble.

Les centres sociaux de par leur position d'équipement de proximité et leur mission d'animation globale sont au cœur des pratiques qui peuvent renforcer la position des personnes âgées comme acteur de leur vie. La démarche de développement social local portée par les centres, en s'appuyant sur les ressources et potentialités des habitants, dont les seniors, et du territoire participe au développement et à l'amélioration de la qualité de vie pour tous, quel que soit l'âge et la situation. Le contenu de la journée de formation proposée vise à sensibiliser les acteurs des centres sociaux sur les enjeux du vieillissement, faire évoluer les représentations et mieux comprendre les attentes et les besoins des personnes vieillissantes, ainsi que la place du lien social dans la prévention du bien vieillir. Il s'agit également de se questionner sur les pratiques développées dans les actions au regard des enjeux et dans la prise en compte de la diversité des publics et de leurs attentes. Cette formation vise à préparer les centres sociaux à s'engager dans une démarche d'accompagnement du vieillissement ou de consolider celle-ci dans un objectif de prévention, de maintien du lien social et du vivre ensemble sur les territoires.

**La formation s'organisera autour de deux modules, deux jours consécutifs pour le premier module et un jour pour le second.**

---

## **LE PROGRAMME**

### **Module 1 : 2 journées**

#### **1. Public concerné :**

Le module 1 est ouvert à tout acteur qui souhaite se familiariser avec la problématique du vieillissement et ses enjeux : Professionnels des centres sociaux, bénévoles, administrateurs

#### **2. Les objectifs**

- ⇒ Apporter des éléments de compréhension et de repères sur les enjeux liés au vieillissement de la population, de l'impact de ceux-ci sur les territoires et sur l'évolution des politiques publiques, pour construire une culture commune.
- ⇒ Faire changer le regard et les représentations sur le vieillissement : diversité des publics et des parcours de vie, valorisation des compétences et ressources des personnes âgées. Mettre en avant l'importance du lien social dans la prévention et la place de chacune des générations dans les solidarités.
- ⇒ Apporter des éléments de compréhension de l'organisation du champ gérontologique, des acteurs et des compétences, afin pour les centres sociaux, d'identifier les réseaux, les partenaires et les coopérations possibles.

### **3. Le contenu**

#### **1<sup>ère</sup> journée :**

##### **Le Matin :**

1. Animation d'un temps de réflexion en sous-groupe autour des représentations sur le vieillissement porté par les stagiaires avec comme support le photolangage ou brainstorming : changer le regard pour sortir des préjugés
2. A partir du travail de réflexion un éclairage théorique sur
  - La réalité du vieillissement pour comprendre les enjeux et l'impact de ses évolutions pour les territoires et dans les relations intergénérationnelles.
  - Les représentations du vieillissement pour sortir de la stigmatisation, identifier les besoins et aller vers une approche citoyenne

##### **L'après-midi :**

1. Un temps de travail sur le repérage, par les stagiaires, de l'organisation des acteurs sur leur territoire, élaboration d'une carte des acteurs
2. A partir des cartes produites, un apport théorique sur
  - L'organisation sanitaire et médico-sociale et le lien avec la loi Adaptation de la société au vieillissement : enjeux, impact sur les acteurs, dont les centres sociaux, les territoires et les partenariats
3. Retour en sous-groupe pour compléter la carte des acteurs et dégager les partenaires clés pour développer des projets en direction des seniors

#### **2<sup>ème</sup> journée :**

A partir des éléments travaillés précédemment, cette 2<sup>ème</sup> journée abordera le vieillissement et les réalités locales. Il s'agira avec les participants de dégager les réalités de leurs territoires et les problématiques liées au vieillissement qui se dégagent. Ce travail d'état des lieux permettra de travailler le positionnement du centre social et les axes de travail possibles pour accompagner le vieillissement.

#### **Contenu**

##### **Le matin**

1. Un temps de travail en sous-groupe sur le questionnement, à partir d'une grille, des projets et actions développés pour en dégager la diversité des thématiques, des postures des animateurs et de l'implication des seniors.
2. La production des ateliers sera complétée par un apport théorique sur l'approche transversale du vieillissement et la place des centres sociaux, afin de faire évoluer le regard porté sur les actions et projets possibles adaptés aux attentes et besoins des seniors.

## **L'après-midi**

1. Rappel des fondamentaux de la démarche de DSL et son application au vieillissement
2. Un temps de travail en sous-groupe sur la carte des territoires pour repérer les lieux et espaces fréquentés par les seniors dans un objectif de repérage et diagnostic des besoins
3. La co-construction du diagnostic partagé : définir les données à recueillir pour faire un état des lieux des réalités du vieillissement pour construire le diagnostic (consigne pour le travail intersession)

---

## **Module 2 : 2 journées**

### **1. Publics concernés :**

Le module 2 est ouvert aux professionnels et bénévoles référents du projet vieillissement qui sont en face à face avec le public retraité et qui ont participé au premier module.

### **2. Les objectifs**

- ⇒ Construire une démarche de projet qui implique les partenaires et les habitants retraités du territoire dans l'élaboration de dynamiques locales et d'élaboration d'actions innovantes répondant aux enjeux liés au vieillissement.
- ⇒ Faire évoluer les pratiques dans l'accompagnement du vieillissement qui s'appuie sur le potentiel des retraités quelle que soit leur situation et la dynamique de développement social local.
- ⇒ Créer les conditions de la participation des seniors en tant qu'acteurs, à part entière, de projets collectifs qui répondent au bien vieillir sur le territoire.

### **3. Le contenu**

Le module 2 sera organisé sur une journée et espacé d'un mois, au minimum, avec le premier module. Ceci, afin de permettre aux participants d'élaborer un premier état des lieux de la réalité du vieillissement sur leur territoire, qui permettra d'alimenter le travail et les échanges réalisés dans ce deuxième module.

## **Le matin**

1. Mise en commun en sous-groupe du travail demandé en intersession sur le diagnostic, avec la mise en avant des points forts, des faiblesses, et les axes de travail qui se dégagent pour mener un diagnostic partagé

2. Mise en commun en grand groupe des éléments signifiants, des pistes de projets identifiés
3. La question des postures et des missions du centre social et leur impact sur la place des seniors dans le montage de projets

### **L'après-midi**

#### Contenu :

1. Un travail en sous-groupe à partir de l'expérience des stagiaires direction des personnes âgées isolées sur le repérage de celles-ci, les démarches hors les murs, l'articulation individuel/collectif
2. Un apport théorique sur la question des fragilités et de la vulnérabilité : de qui parle-t-on et quelles sont les spécificités à prendre en compte ?
3. Les pistes de projets possibles pour aller vers les personnes isolées au regard des besoins et des attentes et les partenariats pertinents
4. Evaluation de la formation

### **IV. L'intervenante**

La mission sera assurée par Christine JURDAN, qui accompagne depuis 2005 plusieurs Fédérations et Unions régionales des centres sociaux dans la démarche d'accompagnement des centres sociaux sur les enjeux du vieillissement, la prévention et le lien social dans le cadre du protocole d'accord avec CNAV et les la CARSAT des différentes régions. Sur l'accompagnement : Fédération du Nord et du Pas de Calais, de l'Aisne, de Gironde et dans le cadre de formation : Poitou-Charentes, Pays de la Loire, Aquitaine, Rhône Alpes.